

HARMONOGRAM SZKOLENIA

Tytuł projektu	Praca Przyszłości			
Nazwa szkolenia	Kurs zawodowy Kosmetyczka I i II stopnia			
Numer grupy	3/K/PP/06/2019			
Ilość godzin szkolenia	106 godzin			
Miejsce organizacji szkolenia	Wyższa Szkoła Ekonomii, Prawa i Nauk Medycznych im. Prof. Edwarda Lipińskiego ul. Jagiellońska 109, 25-734 Kielce			
Termin szkolenia	od	03.06.2019 r.	do	26.06.2019 r.

Kurs zawodowy Kosmetyczka I stopnia

Lp.	Data realizacji szkolenia	Przedmiot / Temat	Godziny realizacji szkolenia (od do)
1	03.06.2019r.	Specyfika pracy w gabinecie kosmetycznym.	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40
		Bezpieczne wykonywanie i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.	10.40 – 12.10
		<i>Przerwa obiadowa</i>	12.10 – 12.40
		Warunki przystąpienia do zabiegu kosmetycznego.	12.40 – 14.10
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20
		Warunki przystąpienia do zabiegu kosmetycznego.	14.20 – 15.50
2	04.06.2019r.	Budowa i funkcje skóry.	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40
		Budowa i funkcje skóry.	10.40 – 12.10
		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40
		Zmiany dermatologiczne skóry i przydatków skórnych.	12.40 – 14.10



		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20
		Zmiany dermatologiczne skóry i przydatków skórnych.	14.20 – 15.50
3	07.06.2019r.	Demakijaż oczu, twarzy, szyi i dekoltu.	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40
		Demakijaż oczu, twarzy, szyi i dekoltu.	10.40 – 12.10
		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40
		Masaż twarzy, szyi, dekoltu.	12.40 – 14.10
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20
		Masaż twarzy, szyi, dekoltu.	14.20 – 15.50
4	10.06.2019r.	Manicure tradycyjny, bezczątkowy, frezarkowy.	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40
		Manicure tradycyjny, bezczątkowy, frezarkowy.	10.40 – 12.10
		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40
		Zabiegi pielęgnacyjne na dłonie.	12.40 – 14.10
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20
		Zabiegi pielęgnacyjne na dłonie.	14.20 – 15.50
5	11.06.2019r.	Sposoby złuszczenia naskórka.	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40
		Sposoby złuszczenia naskórka.	10.40 – 12.10
		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40
		Zabieg pielęgnacyjny na twarz z zastosowaniem ultradźwięków.	12.40 – 14.10
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20
		Zabieg pielęgnacyjny na twarz z zastosowaniem ultradźwięków.	14.20 – 15.50
6.	12.06.2019r.	Podstawy stylizacji paznokci.	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40
		Podstawy stylizacji paznokci.	10.40 – 12.10
		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40



		Wykonywanie zabiegów zdobniczych paznokci.	12.40 – 14.10
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20
		Wykonywanie zabiegów zdobniczych paznokci.	14.20 – 15.50
7.	13.06.2019r.	Mechaniczne oczyszczanie twarzy.	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40
		Mechaniczne oczyszczanie twarzy.	10.40 – 12.10
		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40
		Obsługa aparatury kosmetycznej.	12.40 – 14.10
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20
		Obsługa aparatury kosmetycznej.	14.20 – 15.50

Kurs zawodowy Kosmetyczka II stopnia

8.	14.06.2019r.	Usuwanie zbędnego owłosienia ciepłym woskiem oraz pastą cukrową.	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40
		Usuwanie zbędnego owłosienia ciepłym woskiem oraz pastą cukrową.	10.40 – 12.10
		<i>Przerwa obiadowa</i>	12.10 – 12.40
		Usuwanie zbędnego owłosienia ciepłym woskiem oraz pastą cukrową.	12.40 – 14.10
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20
		Usuwanie zbędnego owłosienia ciepłym woskiem oraz pastą cukrową	14.20 – 15.50
9.	17.06.2019r.	Mikrodermabrazja oraz złuszczenie naskórka kwasami jako sposób radzenia sobie ze skórą tłustą.	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40
		Mikrodermabrazja oraz złuszczenie naskórka kwasami jako sposób radzenia sobie ze skórą tłustą.	10.40 – 12.10
		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40



		Mikrodermabrazja oraz złuszczenie naskórka kwasami jako sposób radzenia sobie ze skórą tłustą.	12.40 – 14.10
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20
		Mikrodermabrazja oraz złuszczenie naskórka kwasami jako sposób radzenia sobie ze skórą tłustą.	14.20 – 15.50
10.	18.06.2019r.	Pedicure leczniczy, kosmetyczny i frezarkowy.	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40
		Pedicure leczniczy, kosmetyczny i frezarkowy.	10.40 – 12.10
		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40
		Pedicure leczniczy, kosmetyczny i frezarkowy.	12.40 – 14.10
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20
		Pedicure leczniczy, kosmetyczny i frezarkowy.	14.20 – 15.50
11.	19.06.2019r.	Henna brwi i rzęs oraz regulacja łuku brwiowego.	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40
		Henna brwi i rzęs oraz regulacja łuku brwiowego.	10.40 – 12.10
		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40
		Henna brwi i rzęs oraz regulacja łuku brwiowego.	12.40 – 14.10
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20
		Henna brwi i rzęs oraz regulacja łuku brwiowego.	14.20 – 15.50
12.	21.06.2019r.	Makijaż dzienny, wieczorowy i ślubny.	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40
		Makijaż dzienny, wieczorowy i ślubny.	10.40 – 12.10
		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40
		Makijaż dzienny, wieczorowy i ślubny.	12.40 – 14.10
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20
		Makijaż dzienny, wieczorowy i ślubny.	14.20 – 15.50
13.	25.06.2019r.	Zabiegi wyszczuplające, redukujące cellulit i rozstępy.	13.00 – 14.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.30 – 14.40



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



		Zabiegi wyszczuplające, redukujące cellulit i rozstępy.	14.40 – 16.10
		<i>Obiad</i>	<i>16.10 – 16.40</i>
		Zabiegi wyszczuplające, redukujące cellulit i rozstępy.	16.40 – 18.10
		<i>Przerwa kawowa</i>	<i>18.10 – 18.20</i>
		Zabiegi wyszczuplające, redukujące cellulit i rozstępy.	18.20 – 19.50
14.	26.06.2019r.	Powtórzenie wiadomości do egzaminu	09.00 – 10.30