

## HARMONOGRAM SZKOLENIA

<b>Tytuł projektu</b>	<b>Praca Przyszłości</b>			
<b>Nazwa szkolenia</b>	<b>Kurs zawodowy Kosmetyczka I i II stopnia</b>			
<b>Numer grupy</b>	<b>2/PP/K/01/2018</b>			
<b>Ilość godzin szkolenia</b>	<b>106 godzin</b>			
<b>Miejsce organizacji szkolenia</b>	<b>Wyższa Szkoła Ekonomii, Prawa i Nauk Medycznych im. Prof. Edwarda Lipińskiego ul. Jagiellońska 109, 25-734 Kielce</b>			
<b>Termin szkolenia</b>	<b>od</b>	<b>14. 01.2019 r.</b>	<b>do</b>	<b>06.02.2019 r.</b>

Kurs zawodowy Kosmetyczka I stopnia

Lp.	Data realizacji szkolenia	Przedmiot / Temat	Godziny realizacji szkolenia (od do)	Trener prowadzący zajęcia (imię i nazwisko)
1	14.01.2019r.	Specyfika pracy w gabinecie kosmetycznym.	11.00 – 12.30	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	12.30 – 12.40	
		Bezpieczne wykonywanie i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.	12.40 – 14.10	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa obiadowa</i>	14.10 – 14.40	
		Warunki przystąpienia do zabiegu kosmetycznego.	14.40 – 16.10	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	16.10 – 16.20	
		Warunki przystąpienia do zabiegu kosmetycznego.	16.20 – 17.50	Joanna Zachwiej
2	15.01.2019r.	Budowa i funkcje skóry.	09.00 – 10.30	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40	
		Budowa i funkcje skóry.	10.40 – 12.10	Joanna Zachwiej
		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40	
		Zmiany dermatologiczne skóry i przydatków skórnych.	12.40 – 14.10	Joanna Zachwiej



		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20	
		Zmiany dermatologiczne skóry i przydatków skórnych.	14.20 – 15.50	Joanna Zachwiej
3	16.01.2019r.	Demakijaż oczu, twarzy, szyi i dekoltu.	09.00 – 10.30	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40	
		Demakijaż oczu, twarzy, szyi i dekoltu.	10.40 – 12.10	Joanna Zachwiej
		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40	
		Masaż twarzy, szyi, dekoltu.	12.40 – 14.10	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20	
		Masaż twarzy, szyi, dekoltu.	14.20 – 15.50	Joanna Zachwiej
4	17.01.2019r.	Manicure tradycyjny, bezczązkowy, frezarkowy.	09.00 – 10.30	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40	
		Manicure tradycyjny, bezczązkowy, frezarkowy.	10.40 – 12.10	Joanna Zachwiej
		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40	
		Zabiegi pielęgnacyjne na dłonie.	12.40 – 14.10	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20	
Zabiegi pielęgnacyjne na dłonie.	14.20 – 15.50	Joanna Zachwiej		
5	21.01.2019r.	Sposoby złuszczenia naskórka.	11.00 – 12.30	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	12.30 – 12.40	
		Sposoby złuszczenia naskórka.	12.40 – 14.10	Joanna Zachwiej
		<i>Obiad</i>	14.10 – 14.40	
		Zabieg pielęgnacyjny na twarz z zastosowaniem ultradźwięków.	14.40 – 16.10	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	16.10 – 16.20	
Zabieg pielęgnacyjny na twarz z zastosowaniem ultradźwięków.	16.20 – 17.50	Joanna Zachwiej		
6.	22.01.2019r.	Podstawy stylizacji paznokci.	09.00 – 10.30	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40	
		Podstawy stylizacji paznokci.	10.40 – 12.10	Joanna Zachwiej



		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40	
		Wykonywanie zabiegów zdobniczych paznokci.	12.40 – 14.10	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20	
		Wykonywanie zabiegów zdobniczych paznokci.	14.20 – 15.50	Joanna Zachwiej
7.	23.01.2019r.	Mechaniczne oczyszczanie twarzy.	09.00 – 10.30	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40	
		Mechaniczne oczyszczanie twarzy.	10.40 – 12.10	Joanna Zachwiej
		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40	
		Obsługa aparatury kosmetycznej.	12.40 – 14.10	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20	
		Obsługa aparatury kosmetycznej.	14.20 – 15.50	Joanna Zachwiej

Kurs zawodowy Kosmetyczka II stopnia

8.	28.01.2019r.	Usuwanie zbędnego owłosienia ciepłym woskiem oraz pastą cukrową.	11.00 – 12.30	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	12.30 – 12.40	
		Usuwanie zbędnego owłosienia ciepłym woskiem oraz pastą cukrową.	12.40 – 14.10	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa obiadowa</i>	14.10 – 14.40	
		Usuwanie zbędnego owłosienia ciepłym woskiem oraz pastą cukrową.	14.40 – 16.10	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	16.10 – 16.20	
		Usuwanie zbędnego owłosienia ciepłym woskiem oraz pastą cukrową	16.20 – 17.50	Joanna Zachwiej
9.	29.01.2019r.	Mikrodermabrazja oraz złuszczenie naskórka kwasami jako sposób radzenia sobie ze skórą tłustą.	09.00 – 10.30	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40	
		Mikrodermabrazja oraz złuszczenie naskórka kwasami jako sposób radzenia sobie ze skórą tłustą.	10.40 – 12.10	Joanna Zachwiej



		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40	
		Mikrodermabrazja oraz złuszczenie naskórka kwasami jako sposób radzenia sobie ze skórą tłustą.	12.40 – 14.10	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20	
		Mikrodermabrazja oraz złuszczenie naskórka kwasami jako sposób radzenia sobie ze skórą tłustą.	14.20 – 15.50	Joanna Zachwiej
10.	30.01.2019r.	Pedicure leczniczy, kosmetyczny i frezarkowy.	09.00 – 10.30	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40	
		Pedicure leczniczy, kosmetyczny i frezarkowy.	10.40 – 12.10	Joanna Zachwiej
		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40	
		Pedicure leczniczy, kosmetyczny i frezarkowy.	12.40 – 14.10	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20	
		Pedicure leczniczy, kosmetyczny i frezarkowy.	14.20 – 15.50	Joanna Zachwiej
11.	31.01.2019r.	Henna brwi i rzęs oraz regulacja łuku brwiowego.	09.00 – 10.30	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.40	
		Henna brwi i rzęs oraz regulacja łuku brwiowego.	10.40 – 12.10	Joanna Zachwiej
		<i>Obiad</i>	12.10 – 12.40	
		Henna brwi i rzęs oraz regulacja łuku brwiowego.	12.40 – 14.10	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	14.10 – 14.20	
		Henna brwi i rzęs oraz regulacja łuku brwiowego.	14.20 – 15.50	Joanna Zachwiej
12.	04.02.2019r.	Makijaż dzienny, wieczorowy i ślubny.	11.00 – 12.30	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	12.30 – 12.40	
		Makijaż dzienny, wieczorowy i ślubny.	12.40 – 14.10	Joanna Zachwiej
		<i>Obiad</i>	14.10 – 14.40	
		Makijaż dzienny, wieczorowy i ślubny.	14.40 – 16.10	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	16.10 – 16.20	
		Makijaż dzienny, wieczorowy i ślubny.	16.20 – 17.50	Joanna Zachwiej



**Fundusze Europejskie**  
Program Regionalny



**Rzeczpospolita  
Polska**



WOJEWÓDZTWO  
ŚWIĘTOKRZYSKIE

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



13.	05.02.2019r.	Zabiegi wyszczuplające, redukujące cellulit i rozstępy.	09.00 – 10.30	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	<i>10.30 – 10.40</i>	
		Zabiegi wyszczuplające, redukujące cellulit i rozstępy.	10.40 – 12.10	Joanna Zachwiej
		<i>Obiad</i>	<i>12.10 – 12.40</i>	
		Zabiegi wyszczuplające, redukujące cellulit i rozstępy.	12.40 – 14.10	Joanna Zachwiej
		<i>Przerwa kawowa</i>	<i>14.10 – 14.20</i>	
		Zabiegi wyszczuplające, redukujące cellulit i rozstępy.	14.20 – 15.50	Joanna Zachwiej
14.	06.02.2019r.	Powtórzenie wiadomości do egzaminu	09.00 – 10.30	Joanna Zachwiej