

## HARMONOGRAM SZKOLENIA

Tytuł projektu	Praca Przyszłości			
Nazwa szkolenia	Kurs zawodowy fizjoterapeutyczny			
Numer grupy	1/FDML/2018			
Ilość godzin szkolenia	36 h			
Miejsce organizacji szkolenia	Uniwersytet. Szkoła dla Młodzieży i Dorosłych Plac Niepodległości 1, 25-506 Kielce			
Termin szkolenia	od	21.03.2019 r.	do	24.03.2019 r.

### FDM Limfologia

Lp.	Data realizacji szkolenia	Przedmiot / Temat	Godziny realizacji szkolenia (od do)
1	21.03.2019	Wprowadzenie: historia limfologii, wpływ drenażu limfatycznego na organizm człowieka, definicja limfy, skład limfy, brzoń limfatyczne, budowa układu limfatycznego, pompa mięśniowa, przepona, ciśnienia abdominalne i torakalne, pompy stawowa, powięziowa, mięśniowa, naczyniowa Anatomia, fizjologia i patofizjologia – podstawy drenażu limfatycznego Anatomia, budowa i funkcje naczyń limfatycznych	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.45
		Ogólny obraz terapii FDM, TSO (terapii stref odruchowych) i MDL (Manualnego drenażu limfatycznego). Zasady stosowania manualnego drenażu limfatycznego: siła ucisku, kierunek, częstotliwość chwytów etc.	10.45 – 13.00
		<i>Obiad</i>	13.00 – 13.45
		Zasady stosowania manualnego drenażu limfatycznego cd. Podstawowe chwyt i techniki drenażu limfatycznego w odniesieniu do kończyny dolnej. Omówienie stref odruchowych wg. Heada i Mackenziego. Algorytmy łączenia w odpowiedniej kolejności pracy wg. modelu FDM z terapią odruchową TSO (Terapia Stref Odruchowych) i MDL (manualny drenaż limfatyczny)	13.45 – 15.15
		<i>Przerwa kawowa</i>	15.15 – 15.30



		Podstawowe chwytów segmentarnej terapii odruchowej (BGM): „Fundament”, „Ściany”, „Dach” i „Komin” Ćwiczenia praktyczne: praca manualna i techniki wykonywania 3 chwytów Voddera przy wydolnym układzie limfatycznym	15.30 – 17.00
2	22.03.2019	Budowa naczyń krwionośnych i limfatycznych, węzły chłonne, podział naczyń limfatycznych, lokalizacja węzłów chłonnych Wskazania i przeciwwskazania do TSO i MDL Obszary odpływów limfatycznych. Procesy wytwarzania limfy w tkance podskórnej. Prawo Bernoulliego	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.45
		Ćwiczenia praktyczne: ułożenie pacjenta, opracowanie kończyny dolnej, opracowanie węzłów chłonnych szyjnych (pobudzenie centralne), głęboki drenaż brzucha. Lokalizacja troczków skórnych wg. Idy Rolf, Stecco oraz przebiego działó1) wodnych wg. Voddera	10.45 – 13.00
		<i>Obiad</i>	13.00– 13.45
		Przeprowadzenie wywiadu, diagnostyka, palpacja Podstawowe chwytów i techniki drenażu limfatycznego – kończyna górna Palpacja pulsów: stopa kostka, kolano, pachwina, brzuch, nadgarstki, łokieć, ramię, szyja, skroń. Wykorzystanie palpacji jako narzędzia diagnostycznego. Testy: De-Kleyna, żebrowo-obojęczykowy, forsownego odwiedzenia, Ratschowa, Allena, Homansa	13.45 – 15.15
		<i>Przerwa kawowa</i>	15.15 – 15.30
		Ćwiczenia praktyczne algorytmami działań przy poszczególnych dystorsjach. Reakcje skórne pod wpływem chwytów terapeutycznych i ich interpretacja.	15.30 – 17.00
3	23.03.2019	Pytania i odpowiedzi Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, skutki uboczne, błędy terapeutyczne, ciśnienia koloidalne, formy niewydolności układu limfatycznego, mastektomia, naświetlenia, induracje tkankowe, transudat, exudat, obrzęk tłuszczowy, lipohipertrofia, obrzęk limfatyczny, obrzęk kardialny Omówienie różnych form obrzęków wskazania i przeciwwskazania. Tatuaze jako tektonika cylindryczna.	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.45
		Ćwiczenia praktyczne: manualny drenaż limfatyczny (MDL) – klatka piersiowa, plecy, kark, twarz Ćwiczenia praktyczne: drenaż limfatyczny stawów obwodowych Testy i mobilizacja przepony, klatki piersiowej i obręczy barkowej	10.45 – 13.00
		<i>Obiad</i>	13.00– 13.45
		Testy i mobilizacja przepony, klatki piersiowej i obręczy barkowej cd.	13.45 – 15.15
		<i>Przerwa kawowa</i>	15.15 – 15.30



		Testy i mobilizacja przepony, klatki piersiowej i obręczy barkowej cd.	15.30 – 17.00
4	24.03.20 19	Pytania i odpowiedzi Ćwiczenia praktyczne: pompa kranio-sakralna, drenaż jamy ustnej, uwalnianie mięśniowe szyi i obręczy barkowej	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.45
		Techniki terapii obrzękowej przy bliznach wysokobiałkowych	10.45 – 13.00
		<i>Obiad</i>	13.00– 13.45
		Ćwiczenia praktyczne: powtórzenie wszystkich technik drenażu limfatycznego i technik TSO w odniesieniu do całego ciała	13.45 – 15.15
		<i>Przerwa kawowa</i>	15.15 – 15.30
		Ćwiczenia praktyczne: powtórzenie wszystkich technik i chwytów drenażu limfatycznego w odniesieniu do całego ciała cd. Egzamin część II Rozdanie certyfikatów	15.30 – 17.00
<b>ILOŚĆ GODZIN RAZEM:</b>			<b>36 h</b>