

## HARMONOGRAM SZKOLENIA

Tytuł projektu	Praca Przyszłości			
Nazwa szkolenia	FDM Intensywny			
Numer grupy	1/FDMI/2018			
Ilość godzin szkolenia	60 h			
Miejsce organizacji szkolenia	ul. Opielińskiej 21, 25-001 Kielce			
Termin szkolenia	od	26.02.2019	do	03.03.2019

Lp.	Data realizacji szkolenia	Przedmiot / Temat	Godziny realizacji szkolenia (od do)
<b>1</b>	<b>26.02.2019</b>	Powitanie Wprowadzenie: definicja i funkcje powięzi Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.45
		Historia FDM, ścieżka szkoleniowa w organizacji IFDMO FDM – Fascial Distortion Model: definicja wg Typaldosa Krótki opis 6 dystorsji powięziowych, mowa ciała, gesty, filary diagnostyki, filmy Wskazania i przeciwwskazania do terapii FDM	10.45 – 13.00
		<i>Obiad</i>	13.00– 13.45
		Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej, definicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów)	13.45 – 15.15
		<i>Przerwa kawowa</i>	15.15 – 15.30
<b>2</b>	<b>27.02.2019</b>	Pytania i odpowiedzi Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, żuchwa	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.45
		Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, żebra, miednica, pośladki, kończyna dolna Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna dolna	10.45 – 13.00
		<i>Obiad</i>	13.00– 13.45

		Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum, definicja, mowa ciała, objawy, badanie etc.	13.45 – 15.15
		<i>Przerwa kawowa</i>	15.15 – 15.30
		Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna Pytania i odpowiedzi	15.30 – 17.45
3	28.02.2019	Pytania i odpowiedzi Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna cd.	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.45
		Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy 20, staw skroniowo-żuchwowy, kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina	10.45 – 13.00
		<i>Obiad</i>	13.00– 13.45
		Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna dolna	13.45 – 15.15
		<i>Przerwa kawowa</i>	15.15 – 15.30
		Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego, definicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc. Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: obręcz barkowa Pytania i odpowiedzi	15.30 – 17.45
4	01.03.2019	Pytania i odpowiedzi Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: okolica odcinka lędźwiowego, miednica i dno miednicy	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.45
		Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia, definicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc. Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1 (Atlas), kończyna górna	10.45 – 13.00
		<i>Obiad</i>	13.00– 13.45
		Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej	13.45 – 15.15
		<i>Przerwa kawowa</i>	15.15 – 15.30
		Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej cd. Pytania i odpowiedzi	15.30 – 17.45
5	02.03.2019	Pytania i odpowiedzi Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego	09.00 – 10.30
		<i>Przerwa kawowa</i>	10.30 – 10.45
		Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo- biodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego	10.45 – 13.00
		<i>Obiad</i>	13.00– 13.45

		Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd.	13.45 – 15.15
		Przerwa kawowa	15.15 – 15.30
		Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd. Pytania i odpowiedzi	15.30 – 17.45
6	03.03.2019	Pytania i odpowiedzi Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną, definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc. Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, plecy, klatka piersiowa	09.00 – 10.30
		Przerwa kawowa	10.30 – 10.45
		Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję tektoniczną, definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.	10.45 – 13.00
		Obiad	13.00– 13.45
		Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup Pytania i odpowiedzi	13.45 – 15.15
		Przerwa kawowa	15.15 – 15.30
		Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup c.d. Pytania i odpowiedzi Pożegnanie	15.30 – 17.45
		<b>ILOŚĆ GODZIN RAZEM:</b>	